

Live Qigong

in der Praxis Körpersprache



- Wann:** immer Dienstag 19.30 - 21.00
18.4. - 25.7.2023
- Wo:** Praxis Körpersprache, Maria-TheresiaStr 1, München
Bei gutem Wetter auch im Park
- Kosten:** 5x 90 Min € 100.- , Einzelstunden € 22.-
- Information:** Fortlaufender Kurs immer am Dienstag, kleine Gruppe
Einstieg jederzeit möglich
- Anmeldung:** Nur mit verbindlicher Anmeldung
tel: 0163 2616681
mail to : s.sapper@praxis-koerpersprache.de

Inhalt:
Wir üben Gesundheits-Qigong 12 Übungen nach Prof Hu, Qigong Gehen, 18-fache Reihe des Taiji-Qigong, Aufwärmübungen und andere Übungen, Aufbau einer Qigong-Reihe

