

5*element*S work

Good Life Balance afterwork - Der Glücksabend



Wann: Donnerstag **20.4.2023** 19.30 - 22.00
Wo: ONLINE at home über zoom.us
Kosten: € 40.-
Information: Glücksabend zum Element Holz
Anmeldung: bitte verbindlich anmelden
tel: 0049 163 2616681
mail : s.sapper@praxis-koerpersprache.de

Inhalt:

Ein Abend für Gesundheit und Wohlbefinden - somit für die eigene Work-Life-Balance und innere Resilienz. Wollen Sie auf allen Ebenen regenerieren, sich neu spüren und ausgleichend mitwirken gegen Neurostress?

Dieser Abend, hilft Ihnen, die eigene Kraft zu stärken oder auch Ihr Vertrauen und Ihre Gelassenheit ins Leben.

Good-Life-Balance im Zyklus der 5 Elemente der TCM hat die Themen von Element Holz, Feuer, Erde, Metall, und Wasser, die in unserem Leben wirken. Jeder Abend hat ein anderes Thema entsprechend dem Element und der Jahreszeit.

Auftanken auf allen Ebenen und einfach SEIN mit Entspannung, Qigong, Meditation, geistiger Ausrichtung und einer Trance

Bitte mitbringen: Decke, Meditationskissen, Schreibzeug, Tee / Wasser, 1 Kerze





ONLINE GOOD LIFE BALANCE AFTERWORK

5*ELEMENT*S® METHODE

AM DONNERSTAG 20.4.2023 ONLINE ZUHAUSE 19.30 - 22.00



Element Holz

„Der Frühling ist die Zeit der Geburt - wo Himmel und Erde wieder geboren werden, die kosmische Energie von Neuem sich einsetzt und sich verjüngt“ (Neijing)

Element Holz in der TCM gibt Inspiration und weckt die Neugier auf Leben, lädt das Spielen wieder ein - Schenke Deinem inneren Kind Liebe und lass Dein Licht leuchten.

Heute ist Zeit für DICH!

Der Glücksabend für mehr Energie

Ein Abend, der hilft, die eigene Kraft zu stärken oder auch Ihr Vertrauen und Ihre Gelassenheit ins Leben. Wollen Sie auf allen Ebenen regenerieren, sich neu spüren und aktiv mitwirken an Gesundheit und Wohlbefinden, und somit an Ihrer eigenen inneren Stabilität und Immunkraft?

Good Life Balance im Zyklus der 5 Elemente aus der TCM hat die Themen von Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser. Jeder Abend hat ein anderes Thema entsprechend dem Element und der Jahreszeit.

Auftanken auf allen Ebenen und einfach SEIN

*** für den Körper:**

QiGong und verschiedene Entspannungstechniken für leichte Beweglichkeit und Entspannung.

*** mit Meditation:**

in der inneren Stille, Ruhe und Gelassenheit begegnen.

*** für den Geist:**

Achtsamkeit und bewusstes Sein spüren - wohin möchtest Du Dich innerlich ausrichten und Deinen Geist klären?

*** für Herz und Seele:**

mit heilsamer Energiearbeit, Trance- und Phantasiereisen zu inneren Kraftplätzen und Visionen.

Sie sind herzlich Willkommen!
Ich freu mich auf Sie!

**Stephanie Sapper*

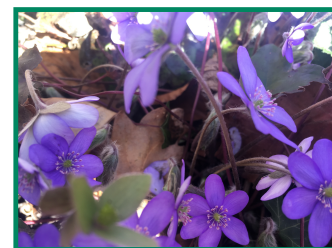
Termin: 20.4.2023

19.30 - 22.00

Ort: ONLINE über [ZOOM.us](https://zoom.us) dabei sein - mehr Info bei der Anmeldung

Energieausgleich: € 40.- per Überweisung an mich

Sie brauchen: Decke, Meditationskissen, 1 Kerze, Tee/Wasser, Schreibzeug



Keine Vorkenntnisse nötig!

Information:

verbindliche Anmeldung

s.sapper@praxis-koerpersprache.de

Tel 0049 163 2616681