

5*element*S work

Good Life Balance afterwork - Der Glücksabend



Wann: Donnerstag **14.7.2022** 19.30 - 22.00
Wo: Praxis Körpersprache oder draußen im Park
Kosten: € 40.-
Information: Glücksabend zum Element Feuer
Anmeldung: bitte verbindlich anmelden
tel: 0049 163 2616681
mail : s.sapper@praxis-koerpersprache.de

Inhalt:

Der Glücksabend - Ein Abend für Gesundheit und Wohlbefinden - somit für die eigene Work-Life-Balance und innere Resilienz. Wollen Sie auf allen Ebenen regenerieren, sich neu spüren und ausgleichend mitwirken gegen Neurostress? Dieser Abend, hilft Ihnen, die eigene Kraft zu stärken oder auch Ihr Vertrauen und Ihre Gelassenheit ins Leben.

Good-Life-Balance im Zyklus der 5 Elemente der TCM hat die Themen von Element Holz, Feuer, Erde, Metall, und Wasser, die in unserem Leben wirken. Jeder Abend hat ein anderes Thema entsprechend dem Element und der Jahreszeit.

Auftanken auf allen Ebenen und einfach SEIN mit Entspannung, Qigong, Meditation, geistiger Ausrichtung und einer Trance

Bitte mitbringen: Decke, Meditationskissen, Schreibzeug, Tee / Wasser

***STEPHANIE SAPPER**



GOOD LIFE BALANCE AFTER WORK

5*ELEMENT*S METHODE

AM DONNERSTAG 14.7.2022 ONLINE ZUHAUSE 19.30 - 22.00

Der Glücksabend für mehr Energie



Element Feuer

Das Element Feuer (TCM) gehört zum Sommer - Zeit der Freude, des Lachens, der Liebe und des Tanzes.

Unbändige Lebensfreude und die tiefen Herzenswünsche

„Schön ist alles, was wir mit Liebe betrachten“

Möchtest Du das Licht und die Liebe in Dein Herz strahlen lassen für mehr Balance und Energie in Deinem Leben?

Dann schenke doch heute Deinem Gegenüber und Dir selbst ein strahlendes sonniges Lächeln....und ein JAA....

- das ist Herzenergie -

Heute ist HerzZeit für Dich!

Ein Abend, der Ihnen hilft in die eigene Kraft zurückzufinden, in Vertrauen und Gelassenheit. Wollen Sie auf allen Ebenen regenerieren, sich neu spüren und aktiv mitwirken an Gesundheit und Wohlbefinden, und somit an Ihrer eigenen Work-Life-Balance und Resilienz?

Good-Life-Balance im Zyklus der 5 Elemente aus der TCM mit den Themen von Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser. Jeder Abend hat ein anderes Thema entsprechend dem Element und der Jahreszeit.

Auftanken auf allen Ebenen und einfach SEIN

*** für den Körper:**

QiGong und verschiedene Entspannungstechniken für leichte Beweglichkeit und Entspannung.

*** mit Meditation:**

in der inneren Stille, Ruhe und Gelassenheit begeben.

*** für den Geist:**

Achtsamkeit und Bewusstheit spüren - wohin möchten Sie sich innerlich ausrichten und Ihren Geist klären?

*** für Herz und Seele:**

mit heilsamer Energiearbeit, Trance- und Phantasiereisen zu inneren Kraftplätzen und Visionen.

Keine Vorkenntnisse nötig!

Herzlich willkommen!
Ich freu mich auf Sie!

**Stephanie Sapper*

Termin: 14.7.2022

19.30 - 22.00

Ort: ONLINE über zoom.us dabei sein - mehr Info bei der Anmeldung

Energieausgleich: € 40.-

Bitte mitbringen: Decke, Meditationskissen, Tee oder Wasser, 1 Kerze, Schreibzeug



Information:

s.sapper@praxis-koerpersprache.de

verbindliche Anmeldung

Tel 0049 163 2616681